



[www.judonovasconi.it](http://www.judonovasconi.it)

## Anno Sportivo 2022 – 2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	17:00 - 18:00 JUDO ASILO + 1°e 2° ELEMENTARE			17:00 - 18:00 JUDO ASILO + 1°e 2° ELEMENTARE
18 - 19 TAEKWONDO	18:00 - 19:00 JUDO 3°+ 4°+ 5° ELEMENTARE	18 - 19 TAEKWONDO	18 - 19 TAEKWONDO	18:00 - 19:00 JUDO 3°+ 4°+ 5° ELEMENTARE
	19:00 - 20:30 JUDO AGONISTI	19:00 - 20:30 JUDO AGONISTI		19:00 - 20:30 JUDO AGONISTI

- Per frequentare qualsiasi corso è obbligatorio consegnare un certificato medico valido.
- Per un migliore risultato si raccomanda una frequenza costante e regolare.